



**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL DO  
MUNICÍPIO DE CASCAIS**

**PLANO DE ATIVIDADES**

**E**

**ORÇAMENTO**

**2020**

Aprovado em Reunião da Direção de 11 de março de 2020



## Índice

1. Introdução .....	3
2. Eixos Estratégicos .....	4
3. Notas Finais .....	10
ANEXO – ORÇAMENTO 2020.....	11



## 1. Introdução

O Plano de Atividades e Orçamento para 2020 surge já no decurso do corrente ano, em resultado da eleição dos novos órgãos sociais, no passado dia 30 de janeiro e conseqüente tomada de posse a 14 de fevereiro.

Este Plano e Orçamento, constitui um instrumento de gestão, prossequindo as áreas estratégicas de ação dos últimos anos, tendo em consideração os recursos financeiros e logísticos disponíveis para a prossecução da Missão do CCD PM Cascais.

Este plano reflete ainda a intenção em dar início a novos projetos de ação, designadamente na área social. Assim durante o ano de 2020 pretende-se desenvolver um programa de promoção social, através de participações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação e a prestação de cuidados a portadores de deficiência ou incapacidade temporária ou permanente, dos próprios e dos seus descendentes ou ascendentes diretos condicionado, sempre, aos apoios financeiros da Câmara Municipal de Cascais e empresas do universo municipal para o efeito.

Em simultâneo, será criado um Gabinete de Atendimento e Acompanhamento Social, destinado a todos os associados que, por qualquer razão, se encontrem em situação de vulnerabilidade. O objetivo é que após triagem e diagnóstico, seja dada uma resposta social integrada, adequando-se o apoio prestado às necessidades, perfis e potencialidades da pessoa, na procura de soluções/situações alternativas.

Do mesmo modo, será criado um Gabinete de Apoio e Aconselhamento Jurídico, tendo como principal objetivo a prestação de informação aos nossos associados, de forma gratuita, sobre as instituições às quais se poderão dirigir para exercerem os seus direitos legais, bem como para obterem informação variada referente às opções existentes de resolução de quaisquer problemas pessoais existentes, excluindo questões relacionadas com direito administrativo e situações em que a Câmara Municipal do Cascais ou outra entidade do universo municipal seja parte. A prestação de aconselhamento jurídico não contempla o patrocínio judiciário dos associados.

No presente ano, iremos já desenvolver esforços no sentido de sensibilizar o executivo municipal para a necessidade de retomar a vocação do “Edifício Social, no Complexo Multisserviços da Adroana”, para aí instalar e implementar, para além dos atuais refeitórios e serviços administrativos do CCD, dois equipamentos sociais: - A Casa da Criança, através de serviços de creche (0 a 2 anos), como também atividades lúdicas para filhos dos trabalhadores do universo municipal, em períodos de interrupção letiva;

- Um Centro de Convívio para todos os associados, trabalhadores, no ativo e aposentados do universo municipal
- um espaço para atividades formativas e recreativas.



Em relação às restantes áreas e mantendo-se a situação financeira do CCD estabilizada, ainda que dependente de forma excessiva do apoio municipal, o Orçamento para 2020 prevê dotações financeiras que permitem a manutenção das atividades nos seguintes eixos estratégicos:

- Eixo Social;
- Eixo Desportivo;
- Eixo Cultural/artístico;
- Eixo Lazer;
- Eixo Saúde e Bem-estar;
- Eixo Serviços e Protocolos

## **2. Eixos Estratégicos**

Para 2020, o CCD irá dar continuidade aos eixos de intervenção acima definidos, operacionalizados através dos seguintes objetivos estratégicos:

### **I. Eixos Social- queremos um CCD mais solidário e envolvente, para isso propomos:**

- i) Constituir um Fundo de Promoção Social, Desenvolvimento e Bem -Estar; através de comparticipações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação e a prestação de cuidados a portadores de deficiência ou incapacidade temporária ou permanente, dos próprios e dos seus descendentes ou ascendentes diretos.
- ii) Cabaz e Presentes de Natal;
- iii) Colaborar na organização de programas de atividades para descendentes dos associados durante as férias escolares;
- iv) Aumento e alargamento da atividade do CCD a mais associados;
- v) Fornecimento de refeições comparticipadas.

### **II. Eixo Desportivo- queremos um CCD mais participado e eclético, para isso propomos incentivar as atividades de:**

- i) Atletismo;
- ii) Pesca-desportiva;
- iii) Cicloturismo;
- iv) Futsal;
- v) BTT;
- vi) Meia Maratona de Cascais.

- III. Eixo Cultural / Artístico- queremos um CCD mais criativo, diverso e expressivo, por isso propomo-nos apoiar:**
- i) Marchas Populares;
  - ii) Teatro;
  - iii) Expressão artística, individual ou coletiva, como por exemplo a pintura, a fotografia e a escrita, prosa ou poesia.
- IV. Eixos Lazer- queremos um CCD ativo e abrangente, por isso propomo-nos proporcionar de forma regular actividades:**
- i) Pedestrianismo.
  - ii) Promoção de viagens e passeios turísticos;
  - iii) Mototurismo;
- V. Eixo da Saúde e Bem-Estar - queremos um CCD interventivo, por isso propomo-nos continuar com:**
- i) Seguro de Grupo Saúde;
  - ii) Aconselhamento e consultas de bem-estar e saúde.
  - iii) Disponibilização de água filtrada e fruta;
- VI. Serviços e protocolos- Queremos um CCD dinâmico, por isso propomo-nos continuar com:**
- i) Promoção e venda de produtos naturais e de agricultura bio;
  - ii) Serviço de venda de produtos alimentares através de máquinas de vending;
  - iii) Estabelecimento de protocolos e parcerias comerciais com vista a oferta de serviços em condições vantajosa.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
<b>Social</b>	Criar um Fundo para a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar	Despiste e intervenção social junto de associados efectivos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica.	1	Manter o apoio a associados efectivos do CCD, em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através de um subsídio social, abono reembolsável e refeições gratuitas.
		Apoio nas despesas de educação de associados efectivos com descendentes a seu cargo, ou para frequência do ensino superior e obtenção de diversos graus académicos do próprio.	2	Comparticipar nas despesas de educação de associados efectivos com descendentes a seu cargo em amas, Creches e Jardins de Infância, em atividades nos períodos de interrupção letiva, em materiais escolares no início de ano letivo e atribuição de bolsas de desenvolvimento pessoal para os próprios e descendentes a seu cargo.
		Apoio na prestação de cuidados a sócios efectivos portadores de deficiência ou incapacidade temporária ou permanente e ou dos seus descendentes ou ascendentes diretos.	3	Comparticipar nas despesas provenientes de prestação de cuidados a sócios efectivos portadores de deficiência ou de incapacidade temporária ou permanente ou por descendentes e ascendentes diretos a seu cargo.
	Otimizar o funcionamento dos refeitórios municipais	Manter a participação nas refeições dos associados.	4	Manter o mesmo nível de participação e, se possível, melhorar o nível de qualidade das refeições fornecidas.
	Oferta de Cabaz de Natal e Presentes de Natal	Colaborar com a CMC e entidades do universo municipal na distribuição de Cabaz e Presentes de Natal	5	Distribuir a todos os trabalhadores, no ativo e aposentados, do universo municipal um Cabaz de Natal, e a todos os descendentes menores de 12 anos uma prenda de Natal.
	Reforço da implantação do CCD	Assegurar que todos os trabalhadores do Município, entidades do universo municipal e juntas de Freguesias se inscrevem como associados efectivos.	6	Angariar, pelo menos, mais 10% do número de associados efectivos.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
<b>Desportivo</b>	Otimizar a qualidade e alargar as modalidades desportivas.	Reforço da participação dos sócios nas diversas modalidades desportivas, contribuindo para o seu bem-estar.	7	Fomentar o envolvimento dos atletas em, pelo menos, 80% das corridas do troféu de Atletismo, comparticipando nos custos de provas fora do Concelho.
			8	Fomentar a prática do Futsal junto dos associados, disponibilizando uma instalação desportiva.
			9	Fomentar e apoiar a participação atletas no campeonato de pesca interautarquias.
			10	Fomentar a prática de cicloturismo, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
			11	Fomentar a prática de BTT, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
	Manter a organização pelo 37º ano consecutivo de um grande evento de corrida de estrada.	Assegurar a realização da Meia Maratona de Cascais, através do estabelecimento de parcerias com entidades externas.	12	Assegurar que o envolvimento do CCD na organização da prova seja uma mais-valia desportiva e financeira.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Cultural/Artístico</b>	Celebrar o aniversário de constituição da Associação.	Organizar a festa anual do CCD.	13	Celebrar o 66º Aniversário do CCD, durante o mês de abril de 2020.
	Desenvolver competências artísticas através da ocupação de tempos livres.	Promover e potenciar as competências de representação teatral dos associados do CCD.	14	Organizar grupo de teatro, envolvendo, associados, na apresentação de peças teatrais nas festas do Município e de Natal.
		Associar o CCD às Marchas Populares de Cascais, através da participação de um grupo de Marcha, composto por associados	15	Participar nas Marchas de Cascais, com um Grupo de Marchantes composto por associados.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Lazer</b>	Incentivar a ocupação de tempos livres em atividades de natureza artística	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual	16	Organizar cursos de artes plásticas, e concursos de fotografia
	Promover o convívio intersócios e contribuir para o reforço da cultura organizacional do universo municipal.	Realização de Passeios (Pedestres, histórico-culturais, visitas guiadas dentro e fora do Concelho).	17	Organizar passeios para os associados.



Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
<b>Saúde e Bem-estar</b>	Contribuir para a saúde e o bem-estar dos associados e famílias	Manter a oferta de apólice de Seguro Grupo de Saúde	18	Manter os mesmos prémios e coberturas, bem como alargar coberturas,
		Promover aconselhamento e consultas em áreas como a nutrição e da medicina alternativa, como a osteopatia.	19	Promover sessões de consultas e aconselhamento semanais nas áreas já existentes e procurar novas áreas.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
<b>Serviços e protocolos</b>	Acesso a um conjunto de serviços, benefícios e vantagens comerciais inerentes à qualidade de associado do CCD.	Promoção e venda de produtos naturais e de agricultura bio	20	Promover todos os meses cabazes de produtos.
		Manter os serviços de máquinas de venda de produtos alimentares e disponibilização de água filtrada nas instalações municipais	21	Manter as máquinas de vendas de produtos, assegurando os descontos para associados e disponibilizar serviço de máquinas de água filtrada.
		Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com diversas entidades.	22	Estabelecer protocolos com entidades.



### 3. Notas Finais

Em 2020, pretendemos dar continuidade ao trabalho de consolidação e de desenvolvimento de novas dinâmicas, para que o CCD PM Cascais cumpra integralmente a sua **Missão**: “*Contribuir para o bem-estar dos Associados, acrescentando valor, enquanto indivíduos integrados numa grande equipa*”, guiando-se pelos **Valores** da “Solidariedade”, da “Liberdade”, do “Rigor”, da “Equidade”, da “Transparência” e da “Sustentabilidade”.

Uma palavra de apreço e agradecimento, dirigida a todos aqueles que têm contribuído para a concretização dos objetivos da nossa Associação, com natural destaque os seus associados e entidades que o apoiam incondicionalmente, pois enquanto partes interessadas e integradas numa grande equipa, estamos certos que juntos iremos acrescentar valor e contribuir para o bem-estar de todos os Associados do CCD PM Cascais.

Um agradecimento ainda a todos os trabalhadores e prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados, e também aos nossos fornecedores pela confiança e respeito demonstrados pelo CCD PM Cascais.

Apelamos a todos os associados que participem ativamente na vida do CCD PM Cascais, não só através das ações e atividades que se irão realizar, mas também através de propostas de iniciativas, apresentação de sugestões e críticas, pois só assim poderemos manter um CCD forte na grande organização que é Município de Cascais.

Cascais, 11 de março de 2020

A Direção do CCD Cascais:

Presidente - João Bento Vitorino

Vice-Presidente - Maria José Torres

Tesoureiro - Paulo Jorge Leal

Secretário - Paula Alexandra Caetano

Vogais - Maria Filomena Graça

Daniel Hugo Lourenço

Ana Sofia Silva

Suplentes - Maria Helena Assunção

Francisco José Silva

## ANEXO – ORÇAMENTO 2020

DESCRIÇÃO	TOTAL
<b>Prestação de Serviços</b>	<b>15 280</b>
Comissões	11 280
Eventos	4 000
<b>Vendas</b>	<b>11 390</b>
Mercadorias	8 390
Cabazes Biológicos	3 000
<b>Subsídios à Exploração</b>	<b>846 968</b>
Subs. CMC - Social	348 000
Subs. CMC - Social(Natal+Águas+Fruta)	280 851
Subs. CMC - Eixos Estratégicos	51 000
Subs Empresas Municipais	167 118
<b>Subsídios ao Investimento</b>	<b>0</b>
<b>Outros Rendimentos</b>	<b>47 100</b>
Rendimentos Diversos	33 300
Donativos( Seguro Saude + Bares)	13 800
<b>Rendimentos Financeiros</b>	<b>0</b>
<b>Rendimentos Extraordinários</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>920 738</b>
<b>Custos c/ Pessoal</b>	<b>62 055</b>
Remunerações	50 762
Encargos Sociais	10 384
Seguros Acid. Trab. Doenças Prof.	600
Medicina do Trabalho	109
Formação Profissional	200
<b>Custo das Mercadorias e Consumos</b>	<b>8 376</b>
Custo das Vendas	8 376
<b>Forn. Serviços Externos</b>	<b>404 269</b>
Subcontratos	366 160
Serviços Especializados	30 944
Materiais	1 930
Energia e Fluidos	960
Deslocações e Estadas	0
Serviços Diversos	4 275
<b>Eixos Estratégicos</b>	<b>441 685</b>
Desportivo	10 127
Social	412 958
Cultural / Artístico	14 500
Lazer	4 100
<b>Impostos</b>	<b>0</b>
<b>Gastos Financeiros</b>	<b>0</b>
<b>Investimento/ Equipamento</b>	<b>0</b>
<b>Depreciações</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>916 385</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	<b>4 354</b>