



**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL  
DO MUNICÍPIO DE CASCAIS**

**PLANO DE ATIVIDADES**

**E**

**ORÇAMENTO**

**2022**

Aprovado em Reunião da Direção de 09 de novembro de 2021

Aprovado em Assembleia Geral do dia 22 de novembro de 2021

## **Índice**

<b>1. Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Eixos Estratégicos .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Notas Finais .....</b>	<b>10</b>
<b>ANEXO – ORÇAMENTO 2022.....</b>	<b>11</b>

## 1. Introdução

A Direção do CCD PM Cascais submete à apreciação dos associados o Plano de Atividades e Orçamento para 2022, documento estratégico estruturante, no qual são previstas as principais iniciativas e os projetos mais relevantes a executar ao longo do ano, bem como a previsão de receitas e despesas para o funcionamento da associação.

Após a situação pandémica originada pelo coronavírus COVID-19 e o tão ambicionado regresso à normalidade poderá significar o reinício das atividades de natureza desportiva, artística e de lazer, que têm sido uma marca do CCD Cascais junto da sua comunidade e associados, obviamente sem perder o sentido que esta dependerá de fatores não controláveis, pelo que terá de existir a flexibilidade suficiente para adaptar a concretização deste Plano de Atividades de 2022, em função do contexto envolvente.

De qualquer modo a grande linha orientadora para a gestão CCD definida pelo atual Direção e nunca será demais recordar *“Garantir a sustentabilidade económica e financeira, através de uma gestão responsável e rigorosa”*, será o desiderato, cujo cumprimento é absolutamente decisivo para que o CCD possa cumprir os compromissos já assumidos junto dos associados, bem como aqueles que venha a assumir (de acordo com os Estatutos) no âmbito do cumprimento da sua missão.

Este Plano visa prosseguir as áreas estratégicas de ação dos últimos anos, tendo em consideração os recursos financeiros e logísticos disponíveis do CCD PM Cascais. Este plano reflete, ainda, a intenção em dar início a novos projetos de ação, através de participações e subsídios sempre, condicionados aos apoios financeiros para o efeito, da Câmara Municipal de Cascais e empresas do universo municipal. Pretende-se dar continuidade ao atendimento e acompanhamento social e aconselhamento jurídico, este último ainda não iniciado por incapacidade de comunicação com a Delegação de Cascais da Ordem de Advogados, com o principal objetivo da prestação de aconselhamento jurídico.

Em relação às restantes áreas, mantendo-se a situação financeira do CCD estabilizada e assim a condição pandémica o permita a manutenção das atividades nos seguintes eixos estratégicos:

- Eixo Social;
- Eixo Desportivo;
- Eixo Cultural/artístico;
- Eixo Lazer;
- Eixo Saúde e Bem-estar;
- Eixo Serviços e Protocolos.

Nesse sentido, propõe-se a aprovação deste Plano de Atividades e Orçamento para 2022, pois dá continuidade ao trabalho que vem sendo realizado pelo atual Direção.

A avaliação dos associados na Assembleia Geral do próximo dia 22 de novembro de 2021 será, como sempre, soberana.

## 2. Eixos Estratégicos

Para 2022, o CCD irá dar continuidade aos eixos de intervenção acima definidos, operacionalizados através dos seguintes objetivos estratégicos:

- I. **Eixos Social- queremos um CCD mais solidário e envolvente, para isso propomo-nos continuar a:**
  - i) Promover o Fundo de Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar, através de participações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação dos próprios e dos seus descendentes diretos;
  - ii) A colaborar com o Município na distribuição do Cabaz e Presentes de Natal;
  - iii) Colaborar na organização de programas de atividades para descendentes dos associados, durante as férias escolares;
  - iv) Aumento e alargamento da atividade do CCD a mais associados;
  - v) Fornecimento de refeições comparticipadas nos refeitórios municipais, bem como dar continuidade de acesso a refeições comparticipadas nos refeitórios escolares ao pessoal não docente, associados do CCD Cascais, a exercer funções nas escolas públicas do concelho.
  - vi) Manter o fornecimento de refeições e lanches para os Centros de Vacinação ou outros necessários, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.
  
- II. **Eixo Desportivo- queremos um CCD mais participado e eclético, para isso propomo-nos continuar a incentivar as atividades:**
  - i) Atletismo;
  - ii) Pesca-desportiva;
  - iii) Cicloturismo;
  - iv) Futsal;
  - v) BTT;
  - vi) Provas de corrida;
  - vii) Outras modalidades.
  
- III. **Eixo Cultural / Artístico- queremos um CCD mais criativo, diverso e expressivo, por isso propomo-nos continuar a apoiar:**
  - i) Marchas Populares;
  - ii) Teatro;
  - iii) Ateliê de teatro;
  - iv) Carnaval;
  - v) Expressão musical - Ateliê de música e canto;
  - vi) Animação de rua;
  - vii) Expressão artística, individual ou coletiva, pintura, fotografia e a escrita, expressão escrita.

- IV. **Eixos Lazer- queremos um CCD ativo e abrangente, por isso propomo-nos proporcionar de forma regular atividades:**
- i) Pedestrianismo, dentro e fora do Concelho;
  - ii) Promoção de viagens;
  - iii) Promoção de passeios turísticos;
  - iv) Mototurismo;
  - v) Outras atividades.
- V. **Eixo da Saúde e Bem-Estar - queremos um CCD interventivo, por isso propomo-nos continuar com:**
- i) Seguro de Saúde Grupo;
  - ii) Aconselhamento e consultas de bem-estar e saúde;
  - iii) Disponibilização de água filtrada e fruta.
- VI. **Serviços e protocolos- queremos um CCD dinâmico, por isso propomo-nos continuar com:**
- i) Promoção e venda de produtos naturais e de agricultura bio (Cabaz Biológico- Quinta do Pisão );
  - ii) Serviço de venda de produtos alimentares através de máquinas de vending;
  - iii) Estabelecimento de protocolos e parcerias comerciais com vista a oferta de serviços aos associados, em condições vantajosas.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Social</b>	Fundo para a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar	Despiste e intervenção social junto de associados efetivos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica.	1	Manter o apoio a associados efetivos do CCD, em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da despensa social, abono reembolsável e refeições gratuitas.
		Apoio nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo, ou para frequência do ensino superior e obtenção de diversos graus académicos do próprio.	2	Comparticipar nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo em amas, Creches e Jardins de Infância, em atividades nos períodos de interrupção letiva, em materiais escolares no início de ano letivo e atribuição de bolsas de desenvolvimento pessoal para os próprios e descendentes a seu cargo.
		Apoio aos associados, para ultrapassar dificuldades, em situação de carência ou incapacidade de subsistência básica, resultantes de insuficiência económica inesperada e/ou doença grave, que podem afetar negativamente o seu quotidiano.	3	Implementação de projetos de primeira linha de suporte no aconselhamento/encaminhamento para a necessária resposta de apoio social no meio envolvente, ou no concelho de Cascais e ou apoiar em despesas elegíveis (alimentação ou outras).
	Otimizar o funcionamento dos refeitórios municipais	Melhorar o Refeitório da Adroana.	4	Solicitar à CMC a intervenção na beneficiação das condições físicas do refeitório da Adroana.
		Gestão do novo contrato de fornecimento de refeições.	5	Manter o nível de participação e melhorar o nível de qualidade das refeições fornecidas. Fiscalização do serviço de refeições, a empresa fornecedora- ICA.
		Colaborar com a CMC na prestação de serviços de refeições em situações de emergência	6	Assegurar o fornecimento de refeições em situações de emergência, no âmbito do Plano Municipal de Proteção Civil, designadamente no caso de incêndios, pandemia, calamidade, ou outros.
	Acesso do pessoal não docente da CMC a refeições com preço participado, nos refeitórios escolares, onde exercem funções.	Garantir a igualdade de oportunidade no acesso aos benefícios concedidos ao pessoal não docente, associados do CCD, a exercer funções nas escolas públicas do concelho.	7	Manter a possibilidade do pessoal não docente, do mapa de pessoal da CMC, a exercer funções nos estabelecimentos de ensino públicos no concelho, poderem usufruir da oferta de refeições a preço participado, junto dos refeitórios da escola, onde exercem funções, por impossibilidade de o fazer nos refeitórios municipais.
	Oferta de Cabaz de Natal e Presentes de Natal	Colaborar com a CMC e entidades do universo municipal na distribuição de Cabaz e Presentes de Natal.	8	Distribuir a todos os trabalhadores, no ativo e aposentados, do universo municipal um Cabaz de Natal, e a todos os descendentes menores de 12 anos, uma prenda de Natal.
	Reforço da implantação do CCD	Assegurar que todos os trabalhadores do Município se inscrevem como associados efetivos.	9	Aumentar o número de associados

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo Específico</b>
<b>Desportivo</b>	Otimizar a qualidade e alargar as modalidades desportivas.	Participação dos sócios nas diversas modalidades desportivas, contribuindo para o seu bem-estar, interrompidas por motivo da pandemia à medida que forem autorizadas pelas autoridades de saúde.	10	Retomar o envolvimento dos atletas em, pelo menos em 80% das corridas do troféu de Atletismo, comparticipando nos custos de provas fora do Concelho.
			11	Retomar a prática do Futsal junto dos associados, disponibilizando uma instalação desportiva.
			12	Apoiar a participação atletas no campeonato de pesca inter-autarquias.
			13	Retomar a prática de cicloturismo, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
			14	Retomar a prática de BTT, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
	Promover a organização de eventos desportivos	Assegurar a organização da prova de Atletismo no âmbito do Troféu de Atletismo de Cascais	15	Organizar durante o mês de janeiro a IV Corrida CCD Cascais.
			16	Manter a parceria na organização da prova, retomando o calendário habitual, no 1º trimestre, incluindo a Corrida da Criança.
			17	Organizar a Corrida Solidária de Natal e da Pascoa.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Cultural / Artístico</b>	Celebrar o aniversário de constituição da nossa Associação.	Manter a celebração do aniversário do CCD.	18	Assinalar o 68º Aniversário do CCD, durante o mês de abril de 2022.
	Desenvolver competências artísticas através da ocupação de tempos livres. Incentivar a ocupação de tempos livres em atividades de natureza artística	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual	19	Organizar cursos de artes plásticas, concursos de fotografia, artes plásticas e expressão escrita.
		Promover e potenciar as competências de representação teatral dos associados do CCD.	20	Manter em funcionamento o grupo de teatro, envolvendo, associados, na apresentação de peças teatrais nas festas do Município (se possível) e a Festa de Natal.
		Criação dos ateliês de música, canto e teatro	21	Reforçar o ateliê de canto, que se iniciou em 2021, e promover ateliês de música e teatro.
		Associar o CCD às Marchas Populares de Cascais, caso venham a realizar-se, através da participação do grupo de Marcha, composto por associados.	22	Participar nas Marchas de Cascais, com um Grupo de Marchantes.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Lazer</b>	Promover o convívio intersócios e contribuir para o reforço da cultura organizacional do universo municipal.	Realização de viagens de lazer dentro e fora do Continente/Portugal.	23	Organizar passeios para os associados, designadamente a viagem aos Açores
		Realização de Passeios (pedestres, histórico-culturais, visitas guiadas dentro e fora do Concelho);	24	Organizar, pelo menos 6 passeios pedestres/visitas guiadas, dentro e fora do concelho.



<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Saúde e Bem-estar</b>	Contribuir para a saúde e o bem-estar dos associados e famílias.	Manter a oferta de Apólice de Seguro Grupo de Saúde.	25	Manter os prémios e coberturas, bem como alargar coberturas.
		Promover o aconselhamento e consultas em áreas como a nutrição, osteopatia ou outras.	26	Promover sessões de consultas e aconselhamento semanais nas áreas já existentes de nutrição e osteopatia e procurar novas áreas.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Serviços/ Protocolos</b>	Acesso a um conjunto de serviços, com benefícios e vantagens comerciais, inerentes à qualidade de associado do CCD.	Promoção e venda de cabazes de agricultura bio – da Quinta do Pisão.	27	Continuar a oferta de cabazes biológicos da Quinta do Pisão.
		Manter os serviços de máquinas de venda de produtos alimentares e disponibilização de água filtrada nas instalações municipais.	28	Manter as máquinas de vendas de produtos, assegurando os descontos para associados e disponibilização do serviço de máquinas de água filtrada.
		Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com entidades.	29	Estabelecer protocolos com entidades privadas prestadores de serviço na área do desporto, saúde e bem-estar entre outros, com benefícios e vantagens comerciais inerentes à qualidade de associado do CCD.

### 3. Notas Finais

Em 2022, assim as condições o permitam, pretendemos dar continuidade ao trabalho de consolidação e de desenvolvimento de novas dinâmicas, para que o crescimento do CCD PM Cascais, guiando-nos sempre pelos Valores da Solidariedade, da Liberdade, do Rigor, da Equidade, da Transparência e da Sustentabilidade.

Uma palavra de apreço e agradecimento, dirigida a todos aqueles que têm contribuído para a concretização dos objetivos da nossa associação, com natural destaque os seus associados e entidades que o apoiam incondicionalmente, aos prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados e às entidades parceiras, Câmara Municipal de Cascais e demais entidades do universo municipal, pela confiança e respeito demonstrados pelo CCD PM Cascais

Um agradecimento muito especial a todos os trabalhadores do CCD, que apesar das dificuldades vividas, têm vindo a mostrar total disponibilidade de adaptação, estamos certos de que juntos iremos acrescentar valor e contribuir para o bem-estar de todos os associados do CCD PM Cascais.

Apelamos a todos os associados que participem ativamente na vida do CCD PM Cascais, não só através das ações e atividades que se irão realizar, mas também através de propostas de iniciativas, apresentação de sugestões e críticas, pois só assim poderemos manter um CCD forte na grande organização que é Município de Cascais.

Cascais, 9 de novembro de 2021

A Direção do CCD Cascais,

Presidente João Bento Vitorino

Vice-Presidente Maria José Torres

Tesoureiro Paulo Jorge Leal

Secretária Paula Alexandra Caetano

Vogais Maria Filomena Graça

Daniel Hugo Lourenço

Ana Sofia Silva

## ANEXO – ORÇAMENTO 2022

DESCRIÇÃO	TOTAL
<b>Prestação de Serviços</b>	<b>25 100</b>
Comissões	20 100
Eventos	5 000
<b>Vendas</b>	<b>68 759</b>
Mercadorias	65 591
Cabazes Biológicos	3 168
<b>Subsídios à Exploração</b>	<b>682 205</b>
Subs. CMC - Social	229 516
Subs. CMC - Social(Natal+Águas+Fruta)	301 852
Subs. CMC - Eixos Estratégicos	57 800
Subs Empresas Municipais	93 036
Outros Subsídios	0
<b>Subsídios ao Investimento</b>	<b>0</b>
Subs. CMC / Emp. Públicas	0
<b>Outros Rendimentos</b>	<b>45 600</b>
Rendimentos Diversos	34 200
Donativos( Seguro Saude + Bares)	11 400
<b>Rendimentos Financeiros</b>	<b>0</b>
<b>Rendimentos Extraordinários</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>821 663</b>
<b>Custos c/ Pessoal</b>	<b>49 462</b>
Remunerações	40 460
Encargos Sociais	8 320
Seguros Acid. Trab. Doenças Prof.	450
Medicina do Trabalho	82
Formação Profissional	150
<b>Custo das Mercadorias e Consumos</b>	<b>67 751</b>
Custo das Vendas	67 751
<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>	<b>348 240</b>
Subcontratos	315 565
Serviços Especializados	27 630
Materiais	1 892
Energia e Fluidos	600
Deslocações e Estadas	0
Serviços Diversos	2 553
<b>Eixos Estratégicos</b>	<b>348 698</b>
Desportivo	17 500
Social	305 098
Cultural / Artístico	23 600
Lazer	2 500
<b>Impostos</b>	<b>0</b>
<b>Gastos Financeiros</b>	<b>0</b>
<b>Investimento/ Equipamento</b>	<b>0</b>
<b>Depreciações</b>	<b>0</b>
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>814 151</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	<b>7 512</b>

Valores em euros