



**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL  
DO MUNICÍPIO DE CASCAIS**

**PLANO DE ATIVIDADES**

**E**

**ORÇAMENTO**

**2024**

**Aprovado em Assembleia Geral de .....**

## Índice

<b>1. Introdução.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Eixos Estratégicos .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Notas Finais.....</b>	<b>11</b>
<b>ANEXO – ORÇAMENTO 2024 .....</b>	<b>12</b>

## 1. Introdução

Os Estatutos do CCD, no seu artigo 22º define que” *A Assembleia-geral reunirá ordinariamente duas vezes por ano; até trinta de março, para aprovação do Relatório, Balanço e Contas do ano civil anterior; até vinte e cinco de novembro, para aprovação do Orçamento e do Plano de Atividades para o ano civil*”.

Por efeito da realização de eleições dos corpos dirigentes para o quadriénio de 2024 a 2028 em 30 de janeiro último não foi presente este documento na data prevista por entender-se que o Plano de Atividades e Orçamento é muito mais do que o cumprimento de um mero formalismo estatutário, é um autêntico instrumento de gestão e também um compromisso, um compromisso para com os associados, assentes nos valores que sustentam atualmente estão perfeitamente claros e assumidos perante a massa associativa, pelo que aqui os recordamos:

Transparência - acessível, confiável e partilhada.

Rigor -Um CCD rigoroso, justo e exigente.

Proximidade -Um CCD solidário, atento e próximo dos associados e seus familiares.

Responsabilidade social -Um CCD mais ativo, dinâmico e envolvido na sociedade

O Plano de Atividades e Orçamento que só agora se apresenta visa prosseguir as áreas estratégicas de ação que esta direção tem optado, nos seguintes eixos estratégicos:

- Eixo Social;
- Eixo Desportivo;
- Eixo Cultural/Artístico;
- Eixo Lazer;
- Eixo Saúde e Bem-estar;
- Eixo Serviços e Protocolos

Nele são previstas as principais iniciativas e os projetos mais relevantes a executar ao longo do ano, bem como a previsão de receitas e despesas para o funcionamento da associação.

Nestes termos, a Direção do CCD PM Cascais, recentemente eleita, submete à apreciação dos associados o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024. A avaliação dos associados na Assembleia Geral do próximo dia 25 de março de 2024 será, como sempre, soberana.

## 2. Eixos Estratégicos

Para 2024 o CCD irá dar continuidade aos eixos de intervenção acima definidos, operacionalizados através dos seguintes objetivos estratégicos:

### I. **Eixo Social - Queremos um CCD mais solidário e envolvente, para isso propomo-nos continuar a:**

- i) Promover o Fundo de Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar, através de participações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação dos próprios e dos seus descendentes diretos;
- ii) Colaborar com a Câmara Municipal de Cascais e entidades do universo municipal na atribuição e distribuição do Cabaz e Presentes de Natal;
- iii) Organizar, em colaboração com a Câmara e entidades do universo municipal, programas de atividades durante as férias escolares, para descendentes dos trabalhadores associados, na forma de Colónias de Férias, em regime fechado;
- iv) Fornecimento de refeições comparticipadas nos refeitórios municipais existente e reforçar a distribuição de refeições, em serviço de takeaway, nos locais de trabalho para os associados não tenham acesso aos refeitórios municipais;
- v) Dar continuidade de acesso a refeições comparticipadas, nos refeitórios escolares, ao pessoal não docente, associados do CCD Cascais, a exercer funções nas escolas públicas do concelho;
- vi) Aumentar e alargar a atividade do CCD a todos os trabalhadores do universo municipal.

### II. **Eixo Desportivo - Queremos um CCD mais participado e eclético, para isso propomo-nos continuar a incentivar as atividades:**

- i) Atletismo;
- ii) Pesca-desportiva;
- iii) Cicloturismo;
- iv) Futsal;
- v) BTT;
- vi) Provas de corrida;

### III. **Eixo Cultural / Artístico - Queremos um CCD mais criativo, diverso e expressivo, por isso propomo-nos continuar a apoiar:**

- i) Marchas Populares;
- ii) Teatro;
- iii) Ateliê de teatro;
- iv) Carnaval;
- v) Expressão musical - Ateliê de música e canto;
- vi) Animação de rua;
- vii) Expressão artística, individual ou coletiva, pintura, fotografia e expressão escrita.

- IV. **Eixos Lazer - Queremos um CCD ativo e abrangente, por isso propomo-nos proporcionar de forma regular atividades:**
- i) Pedestrianismo, dentro e fora do Concelho;
  - ii) Promoção de viagens de grupo;
  - iii) Promoção de passeios turísticos, dentro e fora do concelho;
  - iv) Mototurismo;
  - v) Outras atividades.
- V. **Eixo da Saúde e Bem-Estar - Queremos um CCD cuidador, por isso propomo-nos continuar com:**
- i) Assegurar a oferta de Seguro de Saúde participado;
  - ii) Aconselhamento e consultas de bem-estar e saúde;
- VI. **Serviços e protocolos - Queremos um CCD dinâmico, por isso propomo-nos continuar com:**
- i) Promoção e venda de produtos naturais e de agricultura bio (Cabaz Biológico- Quinta do Pisão);
  - ii) Serviço de venda de produtos alimentares através de máquinas de vending;
  - iii) Estabelecimento de protocolos e parcerias comerciais, em condições vantajosas, com vista a oferta de serviços aos associados,

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
<b>Social</b>	Fundo para a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar	Despiste e intervenção social junto de associados efetivos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica.	1	Manter o apoio a associados efetivos do CCD, em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da despensa social, abono reembolsável e oferta de refeições gratuitas.
		Apoio nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo, ou para frequência do ensino superior e obtenção de diversos graus académicos do próprio.	2	Comparticipar nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo em amas, Creches e Jardins de Infância, em atividades nos períodos de interrupção letiva, em materiais escolares no início de ano letivo e atribuição de bolsas de desenvolvimento pessoal para os próprios e descendentes a seu cargo.
		Apoio aos associados, para ultrapassar dificuldades, em situação de carência ou incapacidade de subsistência básica, resultantes de insuficiência económica inesperada e/ou doença grave, que podem afetar negativamente o seu quotidiano.	3	Implementação de projetos de primeira linha de suporte no aconselhamento/encaminhamento para a necessária resposta de apoio social no meio envolvente, ou no concelho de Cascais e ou apoiar em despesas elegíveis (alimentação ou outras).
	Organizar atividades para descendentes dos associados nas férias escolares	Promover atividades lúdicas, desportivas e artísticas durante as férias escolares para descendentes dos associados, por forma a assegurar o convívio social e ocupação útil e segura desses períodos.	4	Durante as férias escolares de verão, organizar atividades lúdicas, desportivas e artísticas, sob a forma de Campos de Férias, em regime fechado, com 4 turnos opcionais.
	Serviço de refeições a preços compartilhados aos associados.	Assegurar o fornecimento de refeições de qualidade nos refeitórios municipais.	5	Terminando ao atual contrato em 31 de outubro, promover novo concurso, onde o fator qualidade seja um requisito essencial, com a variação mínima possível de preço. Implementar medidas que evitem o desperdício alimentar. , a
		Promover a igualdade de oportunidade no acesso a refeições compartilhada aos associados deslocados em postos de trabalho sem possibilidade ir aos refeitórios municipais	6	Assegurar o acesso dos associados às refeições compartilhadas, trabalhadores nas escolas públicas no concelho, através dos refeitórios da própria escola, bem como aos colocados em outros postos de trabalho sem acesso aos refeitórios municipais através de serviço takeaway.
	Assegurar o funcionamento dos bares e refeitórios municipais.	Melhorar o funcionamento dos Refeitórios do Cascais Center e Adroana.	7	Solicitar à CMC a intervenção na beneficiação das condições físicas do refeitório da Adroana (requalificação geral) e no Cascais Center, alargar para o terraço contíguo, o espaço de refeitório, com a instalação de mesas e chapéus de sol.
		Colaborar com a CMC na prestação de serviços de refeições em situações de emergência	8	Assegurar o fornecimento de refeições em situações de emergência, no âmbito do Plano Municipal de Proteção Civil, designadamente no caso de incêndios, pandemia ou outros.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Social (Continuação)</b>	Oferta de Cabaz de Natal e Presentes de Natal.	Colaborar com a CMC e entidades do universo municipal na atribuição e distribuição de Cabaz e Presentes de Natal.	9	Distribuir a todos os trabalhadores, no ativo e aposentados, do universo municipal, um Cabaz de Natal e a todos os descendentes menores de 12 anos, uma prenda de Natal.
	Reforço da implantação do CCD	Assegurar que todos os trabalhadores e reformados do universo municipal se inscrevem, como associados efetivos.	10	Aumentar o número de associados até ao limite do número de trabalhadores do universo municipal no ativo e aposentados.

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo Específico</b>
<b>Desportivo</b>	Otimizar a qualidade e alargar as modalidades desportivas.	Participação dos sócios nas diversas modalidades desportivas, contribuindo para o seu bem-estar.	11	Reforçar o envolvimento dos atletas em, pelo menos em 80% das corridas do troféu de Atletismo, comparticipando nos custos de provas fora do Concelho.
			12	Incentivar a prática do Futsal junto dos associados, disponibilizando instalação desportiva para o feito.
			13	Apoiar e incentivar a participação de mais atletas no campeonato de pesca interautarquias.
			14	Apoiar e incentivar os atletas do Cicloturismo, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
			15	Apoiar e incentivar os atletas do BTT, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
	Promover a organização de eventos desportivos	Assegurar a organização da prova de Atletismo no âmbito do Troféu de Atletismo de Cascais	16	Organizar, durante o mês de janeiro, a VI Corrida CCD Cascais.
			17	Manter a parceria na organização da prova, retomando o calendário habitual, no 1º trimestre, incluindo a Corrida da Criança.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
<b>Cultural / Artístico</b>	Celebrar o aniversário de constituição da nossa Associação.	Manter a celebração do aniversário do CCD.	18	<p>Assinalar o 70º Aniversário do CCD, durante o mês de abril de 2024.</p> <p>Promover a exibição da Peça de Teatro do Aniversário de 2023, pelas 4 freguesias / 4 atuações durante o mês de abril e maio.</p> <p>Promover, na semana do aniversário, um passatempo online tendo por base a história da associação, com oferta de edições municipais aos associados vencedores.</p>
	Desenvolver competências artísticas através da ocupação de tempos livres.	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual.	19	<p>Organizar cursos de artes plásticas, concursos de fotografia, artes plásticas e expressão escrita.</p> <p>Promover um prémio para a edição de obras em prosa ou poesia da autoria de associados.</p> <p>Promover uma exposição de produções artísticas dos associados em equipamento cultural do município.</p> <p>Promover um evento “Noite de Fado” no refeitório para comemoração São Martinho para Promoção de Colegas com vocação na área do Canto/Fado.</p>
	Incentivar a ocupação de tempos livres em atividades de natureza artística	Promover e potenciar as competências de representação teatral dos associados do CCD.	20	<p>Manter em funcionamento e dinamizar o grupo de teatro, envolvendo, associados, na apresentação de peças teatrais nas festas do Município (se possível), na Festa de Natal.</p> <p>Desenvolver o projeto saloios, com a implementação de cenas da vida de época durante os “Maiores”.</p>
		Criação dos ateliês de música, canto e teatro	21	<p>Reforçar o ateliê de canto, que se iniciou em 2021, e promover ateliês de música e teatro.</p> <p>Desenvolver um “atelier” de dança, para enquadrar e dinamizar a peça de Natal.</p>
		Participar nas Marchas Populares de Cascais, caso venham a realizar-se.	22	Participar nas Marchas de Cascais, com o grupo de marchantes do CCD.



<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Lazer</b>	Promover o convívio intersócios de forma a contribuir para o reforço da cultura organizacional do universo municipal.	Realização de viagens de lazer, dentro e fora do Continente/Portugal.	23	Organizar 3 passeios para os associados: Em março – Passeio a Leiria/Óbidos; Em maio – Passeio no Mondego; Em setembro – Viagem a Marrocos. Estão, ainda, programados dois passeios na embarcação Estou Para Ver, em data a designar.
		Realização de Passeios (pedestres, histórico-culturais, visitas guiadas dentro e fora do Concelho);	24	Organizar, pelo menos 4 passeios, pedestre/visitas guiadas, dentro e fora do concelho; maio – Campo aventura; abril – Rota dos Tuneis; outubro Rota do Guincho e Dezembro – Luzes de Natal.
		Manter o apoio ao grupo de moto-turismo	25	Apoiar a organização de encontros e passeios do grupo de moto-turismo: março – Passeio Aniversário; abril – Alqueva/Alentejo; maio – Passeio Mistério; junho – Setúbal; setembro – Fátima – Bênção dos Capacetes; novembro – dia de S. Martinho; dezembro – Passeio Natalício (solidário).

<b>Eixo de Intervenção</b>	<b>Finalidade</b>	<b>Objetivo Geral</b>	<b>Nº do Objetivo Específico</b>	<b>Descritivo do Objetivo específico</b>
<b>Saúde e Bem-estar</b>	Contribuir para a saúde e o bem-estar dos associados e famílias.	Manter a oferta de Apólice de Seguro Grupo de Saúde.	26	Procurar assegurar as melhores condições de oferta de prémios e coberturas.
		Promover o aconselhamento e consultas em áreas como a nutrição, osteopatia ou outras.	27	Promover sessões de consultas e aconselhamento semanais nas áreas já existentes de nutrição e osteopatia e procurar novas áreas.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
<b>Serviços/ Protocolos</b>	Acesso a um conjunto de serviços, com benefícios e vantagens comerciais, inerentes à qualidade de associado do CCD.	Promoção e venda de cabazes de agricultura bio – da Quinta do Pisão.	28	Continuar a oferta de cabazes biológicos da Quinta do Pisão.
		Manter os serviços de máquinas de venda de produtos alimentares	29	Manter as máquinas de vendas de produtos, assegurando os descontos para associados e disponibilização do serviço de máquinas de água filtrada.
		Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com entidades.	30	Estabelecer protocolos com entidades privadas prestadores de serviço na área do desporto, saúde e bem-estar entre outros, com benefícios e vantagens comerciais inerentes à qualidade de associado do CCD.

### 3. Notas Finais

Em 2024 pretendemos dar continuidade ao trabalho de consolidação e de desenvolvimento de novas dinâmicas, para que o crescimento do CCD PM Cascais, guiando-nos sempre pelos Valores da Solidariedade, da Liberdade, do Rigor, da Equidade, da Transparência e da Sustentabilidade.

Uma palavra de apreço e agradecimento, dirigida a todos aqueles que têm contribuído para a concretização dos objetivos da nossa associação, com natural destaque os seus associados e entidades que o apoiam incondicionalmente, aos prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados e às entidades parceiras, Câmara Municipal de Cascais e demais entidades do universo municipal, pela confiança e respeito demonstrados pelo CCD PM Cascais

Um agradecimento a todos os trabalhadores e colaboradores do CCD, pelo empenho, competência e disponibilidade, que têm contribuído acrescentar valor e contribuir para o bem-estar de todos os associados do CCD PM Cascais.

Apelamos a todos os associados que participem ativamente na vida do CCD PM Cascais, não só através das ações e atividades que se irão realizar, mas também através de propostas de iniciativas, apresentação de sugestões e críticas, pois só assim poderemos manter um CCD forte na grande organização que é Município de Cascais.

Cascais, 13 de março de 2024

A Direção do CCD Cascais,

Presidente João Bento Vitorino

Vice-Presidente João Miguel Henriques

Tesoureiro Paulo Jorge Leal

Secretária Paula Alexandra Caetano

Vogais Maria José Torres

Daniel Hugo Lourenço

Ana Sofia Silva

## ANEXO – ORÇAMENTO 2024

DESCRIÇÃO	TOTAL
<b>Prestação de Serviços</b>	<b>22 200 €</b>
Comissões	19 200 €
Eventos	3 000 €
<b>Vendas</b>	<b>17 762 €</b>
Mercadorias	17 762 €
<b>Subsídios à Exploração / Protocolos</b>	<b>1 700 000 €</b>
Subs. CMCascais	1 150 000 €
Subs Empresas Municipais	550 000 €
<b>Outros Rendimentos</b>	<b>70 800 €</b>
Rendimentos Diversos	43 800 €
Donativos( Seguro Saude + Bares)	27 000 €
<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>1 810 762 €</b>
<b>Custos c/ Pessoal</b>	<b>89 916 €</b>
Remunerações	57 602 €
Encargos Sociais	11 962 €
Seguros Acid. Trab. Doenças Prof.	575 €
Medicina do Trabalho	82 €
Formação Profissional	150 €
Fecho Contas	19 544 €
<b>Custo das Mercadorias e Consumos</b>	<b>17 546 €</b>
Custo das Vendas	17 546 €
<b>Forn. Serviços Externos</b>	<b>540 483 €</b>
Subcontratos	502 519 €
Serviços Especializados	32 405 €
Materiais	2 077 €
Energia e Fluidos	960 €
Serviços Diversos	2 522 €
<b>Eixos Estratégicos</b>	<b>1 149 652 €</b>
Desportivo	14 236 €
Social	1 101 816 €
Cultural / Artístico	30 000 €
Lazer	3 600 €
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>1 797 596 €</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO</b>	<b>13 166 €</b>

valores em euros